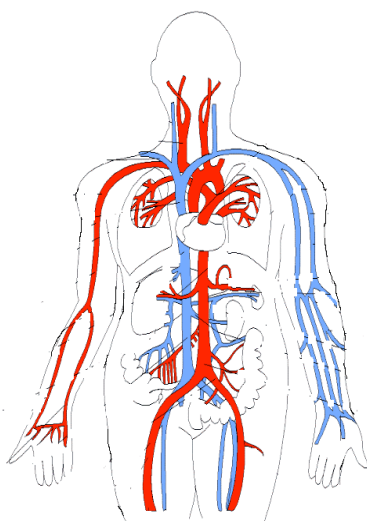


**Constantin PÂRVU**

**Emilia Elena IANCU**

**Rodica Constantin**

# **REȚETE NATURISTE DE TRATAMENT PENTRU BOLILE CARDIOVASCULARE**



**EDITURA MONITORUL OFICIAL  
BUCUREȘTI, 2009**

## TRATAMENTE NATURISTE

### ACROCIANOZA

Boală spastică vasomotorie localizată mai ales la mâini și picioare. Ea constă în constricția de durată a arterelor mici și dilatarea venulelor care exteriorizează o cianoză persistentă, nedureroasă, sudorații și răceală a mâinilor și picioarelor. Nu se cunoaște cauza. Apare mai ales la femei și cu predilecție la fetele tinere. Pielea este violacee, umedă și rece. La apăsare pe zona afectată, rămâne o pată albicioasă care se retrage foarte încet. Această afecțiune favorizează degerăturile și diferite boli ale pielii, printre care piodermitele. Se recomandă evitarea frigului, ceaiuri, comprese alternative cu apă caldă și apă rece, purtarea de îmbrăcăminte corespunzătoare pentru împiedicarea frigului de a ajunge la pielea mâinilor și picioarelor.

#### REȚETA 1

**Talpa găștei** (*Leonurus cardiaca*), **uz intern:** infuzie din 15 g plantă uscată și mărunțită peste care se toarnă 200 ml apă în clocot. Se lasă acoperită 15 minute. Se strecoară. Se consumă 3-4 linguri pe zi.

#### REȚETA 2

**Castan sălbatic** (*Aesculus hippocastanum*), **uz intern:** tinctură din muguri proaspeți. Aceștia se culeg primăvara când încep să-și mărească dimensiunile. Se introduc într-o sticlă de un litru până la jumătatea ei, peste care se toarnă alcool de 90-96°. După ce s-a umplut, se astupă cu dop de plută și se lasă la macerat 30 de zile, într-un spațiu întunecos. La două zile sticla se agită pentru uniformizarea concentrației. După 30 de zile conținutul sticlei se strecoară, iar tinctura obținută se păstrează la temperatura camerei, într-o sticlă închisă la culoare. Se iau câte 50 de picături, în puțină apă, de 1-2 ori pe zi. Preparatul manifestă un remediu specific pentru staza și congestia venoasă. Efectul decongestionant permite un flux sanguin îmbunătățind circulația în zonele de dilatație vasculară.

### ACROPARESTEZIA

Tulburări de sensibilitate în zona mâinii (palme și degete) **de la membrele superioare** și în zona plantei (talpa și degetele) **de la membrele inferioare**, constând din amorțeli, furnicături, înțepături.

#### REȚETA 1

**Nuc** (*Juglans regia*), **uz extern:** decoct din 400 g frunze proaspete sau 300 g frunze uscate la 5 litri de apă. Se fierbe 20 de minute. Se strecoară. Se lasă să se răcească la temperatura pe care omul o poate suporta, apoi într-un vas adecvat se introduc palmele mâinilor sau tălpile picioarelor.